

AK Klima Wittnau: Klimafreundliche Ernährung

Der Arbeitskreis Klimaschutz Wittnau lädt zu einer Veranstaltungsreihe über klimafreundliche Ernährung ein. Mit schmackhaftem und günstigem Essen etwas für das Klima tun, geht das überhaupt? An drei Abenden wird gezeigt, wie ein klimafreundlicher Speiseplan aussehen kann. Am vierten Abend geht es um energiesparendes Kochen und Kühlen. Die kurzweiligen und informativen Abende sind gegliedert in ein Impulsreferat, Gruppenarbeit, Verköstigungsproben, Rezepteaustausch und Fragerunde.

Die vier Abende finden vom 1. bis 22. März jeweils mittwochs von 19:30 – 21:00 Uhr im Pfarrgemeindehaus in Wittnau statt. Die Kurse werden geleitet von Barbara Horwedel, Küchenleiterin Waldorfschule Freiburg St. Georgen, und Hartwig Horwedel, Physiklehrer. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden.